

“C.A.P. PESARO UISP”

Coordinamento Attività Podistica della Provincia di Pesaro e Urbino

Regolamento Tecnico del 9^ Circuito Podistico “CORRERE x CORRERE”**PARTECIPAZIONE**

Sono ammessi a partecipare alle prove competitive atleti/e delle seguenti categorie (tesserati della UISP, della FIDAL e di altri Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal C.O.N.I.):

Promozionali e Agonisti Giovanili

Esordienti M/F	07 – 11 anni	nati nel 2003-99	FIDAL / UISP e Sc. Elementare
Ragazzi/e	12 – 13 anni	nati nel 1998-97	FIDAL / UISP e Sc. Media
Cadetti/e	14 – 15 anni	nati nel 1996-95	FIDAL / UISP e Sc. Media
Allievi/e	16 – 17 anni	nati nel 1994-93	FIDAL / UISP

Agonisti Assoluti+Amatori+Masters

Jun./Prom. M/F	18 - 22 anni	nati nel 1992-88	FIDAL / UISP
Seniores M/F	23 – 34 anni	nati nel 1987-76	FIDAL / UISP
Amatori M/F	23 – 34 anni	nati nel 1987-76	FIDAL / UISP
Masters M/F	35 anni e oltre	nati nel 1975 e prec.	FIDAL / UISP

PERCORSI

La lunghezza e la qualità dei percorsi è libera; con le seguenti limitazioni:

Esordienti M/F	(07-11 anni)	percorso non superiore a km.	0,8
Ragazzi/e	(12-13 anni)	percorso non superiore a km.	2 – 2,5
Cadetti/e	(14-15 anni)	percorso non superiore a km.	2 – 2,5
Allievi/e	(16-17 anni)	percorso non superiore a km.	5 – 6,0

Le categorie promozionali (Esord.-Rag.- Cad.) non possono correre insieme alle altre categorie.

ISCRIZIONI - QUOTE

La partecipazione alle gare degli **Atleti Competitivi (Allievi/e-Junior-Promesse-Senior-Masters)** dovrà avvenire **assolutamente** con il metodo delle **pre-iscrizioni** effettuate dalle società utilizzando il modulo predisposto dal “CAP Pesaro UISP” oppure su modulo della Società con i medesimi dati; **la mattina della gara** potranno effettuarsi le **iscrizioni per i non competitivi e/o passeggiate** ed inoltre per le categorie Promozionali (**cadetti/e-ragazzi/e-esordienti m/f**).

La mattina della gara saranno permesse eccezionalmente e **sino ad un’ora prima della partenza della competitiva** per Agonisti/Masters eventuali variazioni e **minime integrazioni d’iscrizioni individuali**.

E’ opportuno che le **pre-iscrizioni** avvengano **due giorni prima** (giovedì/venerdì) **della gara**.

In tutte le manifestazioni del Circuito possono essere previste le seguenti **quote massime** per le iscrizioni con riferimento alla qualità e quantità del Premio di Partecipazione previsto per tutti dal Regolamento della Manifestazione:

- € 5 per le Podistiche delle Ctg “Agonistiche” (esclusa la maratona e mezza maratona)
- € 7 per la Mezza Maratona
- € 30 per la Maratona
- € 3 per tutti i partecipanti alle Non Competitive.
- € 3 per tutti i partecipanti alle Categorie Promozionali

E’ consentito elevare le suddette quote **sentito il parere della Segreteria** del “CAP Pesaro UISP”.

Per eventuali partecipazioni alle gare competitive di “ATLETI LIBERI” (da 18 anni compiuti in poi), con il solo possesso del Certificato Medico Agonistico, gli organizzatori devono fare riferimento per la FIDAL alle disposizioni indicate su Atletica Comunicati n° 3-2010 “Vademecum Attività 2010” pag. 260 e seguenti; per la UISP chi desidera correre come “ATLETA LIBERO” deve contattare almeno tre giorni prima della gara (normalmente il giovedì) la sede Provinciale della UISP Pesaro per ottenere precise disposizioni (tel. 0721-65945 – ore 10,30/12,30 oppure il cell. 347-1742337).

“C.A.P. PESARO UISP”
Coordinamento Attività Podistica della Provincia di Pesaro e Urbino

NORME DI CLASSIFICA per il 2010

In ogni manifestazione del Circuito per l'anno 2010 verranno stilate per la gara competitiva, oltre alla classifica unica (maschile e femminile insieme) valida per l'omologazione dei risultati, le seguenti classifiche di categoria sia maschili che femminili:

<u>Maschili</u>			<u>Femminili</u>		
Ragazzi	nati	1998-97	Ragazze	nate	1998-97
Cadetti	nati	1996-95	Cadette	nate	1996-95
Allievi	nati	1994-93	Allieve	nate	1994-93
Jun/Pro/Sen/Amat.	nati	1992-76			
Masters MM35	nati	1975-71	Jun/Pro/Sen/MF35	nate	1992-71
Masters MM40	nati	1970-66	Masters MF40	nate	1970-66
Masters MM45	nati	1965-61	Masters MF45	nate	1965-61
Masters MM50	nati	1960-56	Masters MF50 e più	nate	1960 e prec
Masters MM55	nati	1955-51	sulla base delle iscrizioni presunte le ctg.		
Masters MM60 etc.	nati	1950 e prec.	Femminili possono essere 2 (18-44 anni)		
			e (45-50 anni e oltre).		

In tutte le **Classifiche di Categoria** verranno assegnati punteggi agli/alle **atleti/e** delle **Marche** e delle seguenti Province fuori Regione: **Perugia - Rimini - Forlì/Cesena – Rep. di San Marino.**

Punteggi per Atleti/e ad ogni Prova e **per singola Categoria** a seconda del “Tipo” di gara:

Maratona Maschile:

Punti 40 al primo, p.37 al secondo, p.34 al terzo; poi a scalare di due sino al 15°; ed a seguire 8-8-8-8-7-7-7-7-6-6-6-6-5-5-5-5-4-4-4-3-3-3-2-2-2 al quarantesimo classificato.

Maratona Femminile:

Punti 30 alla prima, 27 alla seconda, 24 alla terza, 21 alla quarta, 18 alla quinta e poi 16 e 14 ed a scalare di uno sino alla ventesima classificata.

Mezza Maratona Maschile:

Punti 40 al primo, p.37 al secondo, p.34 al terzo; poi a scalare di due sino al 15° e a seguire 8-8-7-7-6-6-5-5-4-4-3-3-2-2 e p.1 al trentesimo classificato.

Mezza Maratona Femminile:

punti 30 alla prima, 27 alla seconda, 24 alla terza, 21 alla quarta, 18 alla quinta; 16 alla sesta, 14 alla settima ed a scalare di uno sino alla ventesima classificata.

In tutte le altre Podistiche” per il Settore Maschile

Se in una categoria i classificati sono almeno 35 al primo p. 30 e poi a scalare sempre di uno.

Se in una categoria i classificati sono almeno 45 al primo p. 40 e poi a scalare sempre di uno.

Se in una categoria i classificati sono almeno 55 al primo p. 50 e poi a scalare sempre di uno.

In tutte “le altre Podistiche” per il Settore Femminile

p. 20 alla prima, 18 alla seconda ed a seguire 16-14-12-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1.

Settore giovanile (All/Cad/Rag m/f.): p.5 al/alla primo/a ed a scalare di 1 sino al/alla 5^o

Tutti gli arrivati otterranno, comunque, un punto

ATTENZIONE !!! Nel corso del Calendario saranno previsti
Controlli Antidoping a Sorpresa

“C.A.P. PESARO UISP”

Coordinamento Attività Podistica della Provincia di Pesaro e Urbino

PREMIAZIONI 2010

- In ogni manifestazione del Circuito **devono essere premiate un minimo di 10 società con almeno 10 partecipanti tra atleti competitivi e non.**
- **Per le premiazioni individuali, in tutte le manifestazioni, devono essere previste assolutamente 7 categorie Maschili e 4 categorie Femminili** (vedi 1^ tabella qui sotto).
- **Eccezionalmente, sulla base delle iscritte dell'anno scorso (2009), e con l'approvazione del “CAP Pesaro UISP” le categorie femminili da premiare in alcune manifestazioni possono essere solo due.**
- **Le premiazioni per le Categorie Giovanili** (vedi 2^ tabella qui sotto) **devono prevedere almeno la Coppa per i/le primi/prime delle sei categorie.**
- **La quantità e la qualità dei Premi** sia per le Società che per gli atleti sono libere.
- Il “CAP Pesaro UISP” sulla base delle Classifiche finali del Circuito “**Correre x Correre**” premierà i **primi 3 Atleti Classificati** in ciascuna delle seguenti categorie Assolute e Masters:

<u>Maschili</u>			<u>Femminili</u>		
Assoluti	Jun/Pro/Sen	18 – 34 anni	Assolute	Jun/Pro/Sen/MF35	18 – 39 anni
Masters	MM35	35 – 39 anni	Masters	MF40	40 – 44 anni
Masters	MM40	40 – 44 anni	Masters	MF45	45 – 49 anni
Masters	MM45	45 – 49 anni			
Masters	MM50	50 – 54 anni			
Masters	MM55	55 – 59 anni	Masters	MF50 e oltre	50 anni e oltre
Masters	MM60 e oltre	60 anni e oltre			

Ed i **primi classificati** delle seguenti categorie giovanili:

<u>Maschili</u>			<u>Femminile</u>		
	Allievi	16/17 anni		Allieve	16/17 anni
	Cadetti	14/15 anni		Cadette	14/15 anni
	Ragazzi	12/13 anni		Ragazze	12/13 anni

- Il “CAP Pesaro UISP” sulla base delle Classifiche Finali (Individuali e di Società) durante la Festa di Fine Anno del Circuito “Correre x Correre” **premierà le prime 8 Società.**
- **ATTENZIONE: si sottolinea che andranno in classifica solo le società che in ogni singola gara conseguiranno punteggi con almeno 3 atleti/e competitivi/e maggiorenni/e.**
- Per essere in **classifica** sia per le **Società** che per le categorie **individuali** maggiorenni, saranno **presi in considerazione i punteggi validi in almeno 12 gare sulle 15 del Circuito, ma verranno classificati/e anche quelli/e con almeno 10 gare.**
- Per le **categorie individuali Allievi/e - Cadetti/e - Ragazzi/e** verranno sommati i punteggi ottenuti in tutte le gare ma comunque in **almeno 8 gare.**
- **Verrà stilata una classifica a squadre anche per i NON COMPETIVI sulla base del numero dei partecipanti totali (al netto dei competitivi) dichiarati-obbligatoriamente dalle Società organizzatrici all'atto della premiazione della loro gara.**

I premi finali saranno consegnati solo ai presenti (Società/Atleti) alla Festa di Fine Anno